

【しかくまめって知ってる？】

園名：にしき保育園

1



・6月、プランターに種を植えました。
「どんなまめができるかな？」と毎日楽しみに水やりをして、観察しました。

2



・8月になり収穫期を迎えました。大きく育った豆を見て、子ども達は不思議そう…。
「これ、なに？」「まめなんかな？」と、のぞき込んでいました。

3



・収穫した豆をみんなで見てみました。「こんなまめ、みたことないな」「へんなかたち」「ひらひらがついている」このひらひらレースをまとったような豆が、しかくまめなんです！

4



・切ってみると、さらに面白い！切り口は手裏剣のようになっています。もちろん食べてもおいしいです。みんなで給食のサラダに入れておいしくいただきました。

ひとこと(遊びのポイントや豆知識等)

・しかくまめは、そのまままるごと食べられます。茹でてサラダやおひたしにしたり、天ぷらにしてもおいしいですよ。

年齢 (0歳児 1歳児 2歳児 3歳児 4歳児 5歳児) 季節 (春 夏 秋 冬)
遊び 自然 (植物 虫 その他) 運動 (室内遊び 屋外遊び) 制作
探してみよう 食育 眠育